

자살하고 싶을 때 자살 안하게 도와주는 긍정적인 말

사랑합니다. 우리 대화나눠요. 우리 어쩌면 좋을까요. 우리 의논하고 상의해봐요.

자살하고 싶은 절망의 터널은 언젠가는 끝나고

밝은 세상으로 나가는 터널의 끝이 보일거예요.

그래 터널에는 끝이 있어.

긍정적인 말을 하자. 긍정적인 말을 하면 뇌의 언어중추가 작용해서

마음도 편안하고 긍정적이 된대.

여러분 사랑합니다. 여러분은 소중하고 아름다운 손님이에요.

나는 행복합니다. 나는 소중합니다. 나는 아름답습니다. 나는 기분이 좋습니다.

나는 마음이 편안합니다. 나는 기쁩니다. 나는 즐겁습니다.

나는 마음이 편안합니다. 여러분 우리 대화 나눠요. 우리 의논하고 상의 해봐요.

우리 어쩌면 좋을까요.

여러분은 소중하고 아름답습니다. 우리는 아름답고 행복합니다.

여러분은 행복하고 사랑스럽습니다. 우리는 소중하고 행복합니다.

여러분은 아름답고 소중한 손님입니다. 나는 아름답고 사랑스러운 손님입니다.

나는 사랑받기위해 태어난 사람입니다. 지금도 그 사랑 받고 있지요.

나는 사랑합니다. 나는 여러분을 사랑합니다. 여러분 사랑합니다.

우리 있는 그대로 사랑해요. 우리 다같이 더불어살아요.

사랑해요 사랑해요 행복하세요 행복하세요 여러분이 행복하시길 바랄게요.

여러분이 행복하시길 바래요. 사랑하세요 사랑하세요 여러분이 서로 사랑하시길 바래요.

행복하십니다, 즐겁고 기쁘십니다, 마음이 편하고 기분이 좋으십니다. 훌륭하고 대단하십니다

광장하십니다 사랑하십니다 사랑스러우십니다 소중하고 아름다우십니다 자랑스러우십니다

당신이 하는 말을 들어드릴게요. 당신의 말을 잘 들어드릴게요. 당신을 들어드릴게요.

동트기전이 제일 어둡대. 해뜨기전이 제일 어둡대. 어둠이 짙어지면 빛이 가까운거래.

새벽이 안 올 것같이 밤이 길어도 새벽은 오고야만대. 용기를 내자 나는 할 수 있어.

최선을 다하자. 지치면 쉬자. 쉬어가면서 꾸준히 성실히 살아보자.